Voltigierlehrgang

des Bezirksreiterbundes Oberhessen Mitte

zum Thema

„Voltigierspeziefisches Turntraining“

mit

Julia Wagner

Kurzbeschreibung: Sprungkraft, Stützkraft, Spannung und turnerische Elemente gehören zum Trainingsalltag unserer Voltigierer. Julia Wagner erarbeitet mit euch das turnerische Grundlagentraining und trainiert mit euch turnerische Elemente.

Wo: Sporthalle
Mittelstufenschule Nidda
Am Heiligen Kreuz 34, 63667 Nidda

Wann: 15. und 16.01.2021
1 Einheit á 2 Stunden pro Gruppe

Anmeldung: Bis zum 01.01.2021 bei
unserer Voltigierbeauftragten
Jaclyn Schäfer
unter jaclyn@lavorato.de

Kosten: 95.- Euro und ist mit
Anmeldung zu überweisen:
Kontoinhaber:
PSV Schäferhof Nidda e.V.
Sparkasse Oberhessen
IBAN: DE90 5185 0079 0027 1310 18

Der Lehrgang findet unter den zu dieser Zeit geltenden Corona-Bedingungen für gedeckte Sportstätten statt.